

がんばる
女性の

再就職 セミナー



しあわせ信州

長野県 女性の就業支援事業



雇用保険受給中の方は、求職活動
対象セミナーとなります。

育児中の方は

無料託児

ご利用下さい。

期 日

3月まで毎月同じテーマで開催します。
1月以降の予定は、追ってご案内します。

8/29, 9/29, 10/27, 11/24, 12/22

いずれも10:00~12:00

会 場

新型コロナ感染防止策として、受講者間の間隔の広さ、室内の換気に留意します。
参加者、スタッフ共に、マスクの着用、検温、手指消毒を行なっていただきます。

エス・バード 飯田市座光寺3349-1（旧飯田工業高校）

受講内容

再就職の準備として知っておきたい知識、求人状況、仕事の選び方の
ポイント等を学び、より良い再就職を目指すセミナーです。

- ★ 103、106、130万円の壁って何？… 分かりやすく解説
- ★ 提出書類の書き方…書類選考を突破するキーポイントとは
- ★ 知っておくと直ぐに役立つ面接時の所作、話し方等の実例
- ★ 求人票から読み取れるポイントを理解して応募に進むには
- ★ 他、参加者に応じた内容、質問、個別相談等をお受けします。

●10月以降の
106万円の壁の変
更点…大切
です！



受講定員 20名

託児定員 5名 人数把握のため、キャンセ
ルは事前にご連絡下さい。

- 新型コロナウイルスの感染レベルより、
定員が変更する場合があります。
- 感染レベルで会場が使用できない場合
は、オンラインセミナーに変更します。

事前準備のお願い

- お茶やミルクなどの飲み物 おやつ 着替え ハンドタオル
オムツとお尻拭きと使用済みのオムツを入れる袋 冬場の
ブランケットなど、全てに記名してご持参下さい。

事前予約・お問合せ

フリーダイヤル **0120-64-0234**

平日9時~17時（土日祝日を除く） 長野県 女性の就業支援事業 事務局
委託事業受託者 イーキュア株式会社 松本市島立830-11 TEL0263-40-0234

主 催

- ★長野県
- ★イーキュア株式会社（長野県委託事業受託者）
- ★ハローワーク飯田 マザーズコーナー

こちらにもご覧下さい。



女性の就業相談のご案内

お住まいの近くの会場、電話、SNSで気軽に個別相談ができます。

ご年齢
不問
OK

- 再就職や転職を考えて、就職先を相談したい。
- お子さんが入園するので、就職先を相談したい。
- インターンシップや、会社見学からの就職・内職
- 働くのはまだ先…情報収集をしておきたい。など

悩み、誰
かに話して
みたい…

保存版

市町村名	開催会場 (相談時間は予約受付をお願いします。)	開催日 8月～12月 (1～3月の予定は追ってご案内します。)				
飯田市	飯田市役所 会議室	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15
飯田市	つどいの広場 ゆるり飯沼	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2
飯田市	つどいの広場 親子であそぼ♪森っこ	8/10	9/21	10/14	11/22	12/9
飯田市	つどいの広場 わいわいひろば	8/23	9/30	10/25	11/8	-
飯田市	つどいの広場 くまさんのおうち	8/17	9/14	10/12	11/16	12/14
飯島町	いっ子センター	8/19	9/16	10/13	11/18	12/16
松川町	松川町中央公民館えみりあ 交流室	8/9	9/8	10/5	11/10	12/7
中川村	つどいの広場 バンビーニ	8/8	9/5	10/3	11/1	12/5
豊丘村	豊丘村役場 相談室	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26

町村名	開催会場
下記と右の町村は開催期日を設けていませんので、下記の電話にて相談ご希望期日をお申込み下さい。	
高森町	高森町福祉センター
大鹿村	大鹿村役場 母子保健センター相談室
喬木村	喬木村教育委員会
阿智村	村内公民館など最寄りの公共施設
下條村	子育て支援センター「すくすく」

町村名	開催会場
泰阜村	泰阜村役場 ふれあいの森図書館
平谷村	平谷村保健センター
根羽村	根羽村役場内 (担当 住民課)
天龍村	天龍村文化センターなんでも館
売木村	売木村文化交流センターぶなの木
阿南町	阿南町役場 乳児検診室

お問合せ 就業支援員 原 章子 TEL 080-8492-6481

お申込み 南信州地域振興局 (飯田合同庁舎内) 商工観光課

連絡先 飯田市追手町 2-678 受付 平日 9時～17時

就業相談、インターンシップは雇用保険受給における求職活動の対象となります。

こちらも
ご覧下さい。

