



がんばる女性の再就職セミナー

Ideal balance between raising kids and work
Employment support for mom
Advise for raising kids and work

無料
託児

生活と仕事のバランス良い社会復帰を目指して！

！受講、託児は先着順です。

雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーとなります。

再就職活動前の準備セミナー

具体的に就職活動をされてない方向けの内容



103、106、130万の壁って耳にするけど、具体的に何？

働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万、130万円の壁とは具体的に何か？等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。

現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率良い方法など再就職をご支援する内容です。

セミナー概要

- 就職への課題
- 103万と130万等の壁
- 意外な落とし穴
- ライフスタイルと仕事
- 仕事選びの基準
- 企業の視点 等...

託児（無料）

育児中の方はぜひ無料託児をご利用ください。
定員があります。お早めにお申込みください。

■事前準備のお願い

持ち物（お子様に合わせ、必要に応じてご準備ください）

- 飲み物（麦茶、ミルクなど）、おやつ
 - 着替え、ハンドタオル
 - オムツとおしりふき（なまえを書いてきてください）
 - オムツ使用済みのものを入れる袋
- ※全ての物に記名を忘れずをお願いします（オムツも）

冬期開催は、室内換気の関係で会場の室温が上がらない
可能性があります。ブランケット等ご持参ください。



開催日・会場

時間（各会場）：10:00-11:40

伊那	8月8日(月) いなっせ	安曇野	10月28日(金) きぼう(豊科)
佐久	8月23日(火) 佐久市佐久平交流センター	佐久	11月8日(火) 佐久市佐久平交流センター
諏訪	9月1日(木) すわっチャオ	松本	11月10日(木) 松本勤労者福祉センター
上田	9月22日(木) 上田創造館	諏訪	11月16日(水) すわっチャオ
千曲	10月4日(火) 千曲市総合観光会館	上田	11月22日(火) 上田創造館
中野	10月5日(水) 中野市中央公民館	伊那	12月5日(月) いなっせ

開催日、会場は2022年5月時点の予定となります。変更になった場合、ご予約いただきました方へはご連絡をさせていただきます。ご予約前の方は、ご予約時にご確認をお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染防止策について

●定員数を制限

密集を回避するため、会場内への入室人数を制限し、受講者間の間隔を広く取ります。

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、アルコールによる手の消毒を行っていただきます。

●定期的な換気

換気の悪い密閉空間を避けるため、積極的な換気を実施します。

当日受付時に検温をさせていただきます。開催日において制限となる体温以上の方はご参加いただけません。予めご了承ください。



しあわせ信州 長野県 女性の就業支援事業

長野県では女性の再就職を支援するためのセミナーを開催いたします。本セミナーは、これから社会復帰を目指す女性を応援するものとして、再就職時に知っておきたい知識および現在の求人状況や企業の考えなどを学び、より良い再就職を目指していくセミナーです。

●お申込・お問い合わせ先

☎ 0120-640-234

平日：9時～17時

お電話やお問い合わせフォームからお気軽にお問い合わせください。本チラシに記載のセミナー等の内容、開催日、開催時間は予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

事前予約制です！

受託
会社



E-CURE[®]
イーキュア