

時間の大切さを学ぼう!!

自分の時間を増やそう!! 時間の整理講座

雇用保険受給(失業給付)における求職活動対象となります。
※要件となる求職活動に該当する必要があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

会場とオンラインの両方を別日で開催致します。

※ご都合に合わせてどちらかにご参加下さい。講座の内容は同じになります。
※新型コロナウイルスの状況により会場開催をオンラインに切り替えて開催する場合があります。ご了承ください。変更する場合は追って、ご連絡を致します。

各回 10:00~12:00 (受付9:30~)

南箕輪村 こども館 定員20名

2021 6/21 (月) ◆参加無料
◆託児無料(定員10名)

※託児に必要な持ち物は各自でご準備下さい。全ての物に記名を忘れずをお願いします。託児は定員があります。お早めにお申し込み下さい

オンライン「Zoom」 定員10名

2021 7/3 (土) ◆参加無料
◆無料オンラインツール「Zoom」を使用

※講座の内容や資料送付の関係でオンラインですが定員を限定させていただきます。「Zoom」を使用しますが難しい操作などはありません。お申し込みを頂いた際に丁寧にご案内致しますのでお気軽にお申し込み下さい。

※通信環境がない方にも、レンタルポケットWi-Fiを準備しております。準備に1週間程かかる事と数に限りがございますのでお早めにお申し出下さい。

講座内容

自分の時間が欲しいと思っている方、必見!!仕事をして家事もこなして…自分の時間を作るにはどうしたらいいの??そういった悩みを解決するお手伝いをします。

時間を有効活用して生活を少しでも楽に!!楽しく!!快適に送れるようにしましょう!!

また、お片付けのお悩み相談の時間を設けております。この機会に是非、先生に聞きたい事を直接聞いてみましょう!!

※参加にはお申し込みが必要です

パソコン、スマートフォンからのお申し込みはこちら

<https://minaminowa.jp/seminar/>



お問い合わせ

南箕輪村・箕輪町女性就業支援相談室

9:00~16:00【土・日・祝日をのぞく】

0265-96-8020

セミナー当日の連絡先

080-1053-3775 (相談員直通)

本事業は、箕輪町と南箕輪村の
広域連携事業として
共同実施されています。



令和3年度 箕輪町 女性就業支援事業

令和3年度 南箕輪村 子育て女性再就職トレーニングサポート事業

事業受託会社

E-CURE

長野県松本市島 5280-11 TEL:0263-49-6234
厚生労働省 職業紹介事業許可 28-2-300004

セミナーについては、お気軽にお問い合わせ下さい。本チラシに記載のセミナーは内容、開催日、開催時間を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。最新の情報は上記URLのウェブサイトをご確認ください。本事業で受付させていただいた個人情報はイーキュア株式会社の個人情報の取り扱いに基づき適切に管理させていただきます。



整理収納アドバイザー
時間マネジメントコーチ

KAYOHOME 代表

西澤 佳代子 先生

Nishizawa Kayoko

長野市在住 2児のママ
インスタのフォロワー数11万人以上!!
書籍「コスバ家事」も発行!!
ブログやYouTubeも配信中!!

お片づけと時間の管理を通して「自分らしく生きる」ママが増えたらいいなという想いで「やりたい」が出来る選択をするお手伝いをしています。「おうちを大好きに!」「おうちを心地よい場所に!」「家事や子育てをしている主婦の暮らしを少しでも楽に!!楽しく出来たら!!」をモットーに活躍中!!

