

女性
限定

雇用保険受給中の方は、求職活動対象のセミナーとなります。

無料
託児付き

再就職セミナー

再就職や社会復帰の準備を整えて、応募にらくらくチャレンジしましょう

期 日

8/30, 9/22, 10/11, 11/8, 12/20
いずれも10:00~12:00

会 場

エス・バード 飯田市座光寺3349-1 (旧飯田工業高校)

受講定員

10名

託児定員

5名

密集を回避するため、少人数で開催します。
人数把握のため、キャンセルは事前にご連絡下さい。

事前予約・お問合せ

フリーダイヤル 0120-64-0234

平日9時~17時(土日祝日を除く) 長野県 女性の就業支援事業 事務局
委託事業受託者 イーキュア株式会社 松本市島立830-11 TEL0263-40-0234

再就職時に知っておきたい知識、求人状況、仕事選びのポイント

受 講
内 容

3月まで毎月同じ
テーマで開催

- ★103万円・130万円・150万円の壁を分かりやすく解説
- ★提出書類の書き方…書類選考を突破するキーポイントとは
- ★知っておくと直ぐに役立つ面接時の所作、話し方等の実例
- ★求人票のポイント…家庭と両立できる求人募集の見分け方
- ★参加者に応じた内容、個別相談、質問などをお受けします。



託児に
ついて

事前準備のお願い(持ち物の持参と記名にご協力下さい。)

- 飲み物(麦茶・ミルクなど) おやつ
- 着替え・ハンドタオル
- オムツとお尻拭きと使用済みのオムツを入れる袋

新型コロナウイルスの感染防止策について

- ★参加者・スタッフのマスク着用、検温、手消毒
- ★テーブル、椅子等の消毒 手袋着用のテキスト配布
- ★1テーブル1名の座席と間隔確保 必要な換気量の確保

主 催

- ★長野県
- ★イーキュア株式会社(長野県委託事業受託者)
- ★ハローワーク飯田 マザーズコーナー

