

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。
また、感染者数が拡大した場合には、県の方針等を踏まえて中止となる場合があります。
詳しくは裏面をご覧ください。

がんばる女性の 再就職セミナー

Ideal balance between raising kids and work
Employment support for mom
Advise for raising kids and work



無料
託児

会場：もんぜんぷら座 801号室

長野県では女性の再就職を支援するためのセミナーを開催いたします。本セミナーは、これから社会復帰を目指す女性を応援するものとして、再就職時に知っておきたい知識および現在の求人状況や企業の考え方などを学び、より良い再就職を目指していくセミナーです。

受講、託児は先着順 | 事前予約制です!

雇用保険受給中の方は、
求職活動対象セミナーとなります。

再就職活動前の準備セミナー

具体的に就職活動をされていない方向けの内容

103万・130万などの壁って具体的に何?



働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万、130万円の壁とは具体的に何か?等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。
現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率良い方法再就職をご支援する内容です。

開催日程・時間

2021年

5月18日(火) 9月13日(月)

6月11日(金) 10月14日(木)

7月14日(水) 11月15日(月)

8月26日(木) 2022年 2月4日(金)

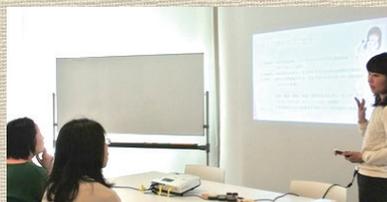
各回：10:45-12:20

【概要】 ●就職への課題 ●103万と130万等の壁 ●意外な落とし穴 ●ライフスタイルと仕事 ●仕事選びの基準 ●企業の視点 等...

応募・面接準備セミナー

少し具体的な行動や準備を進めたい方向け

選考に残る応募書類、好印象の面接対応



好条件の求人は多くの人が応募するため狭き門となります。そこで諦めず、書類選考を突破する書類作成に向け、書き方、写真撮影の注意をお伝えします。さらに自己理解を深め、書類に深みを与え、面接でキチンとした受け答えができるよう具体的な準備方法をご紹介します。

開催日程・時間

2021年 12月3日(金)

2022年 1月12日(水)

2月22日(火)

3月9日(水)

各回：10:45-12:20

【概要】 ●求人に合わせた履歴書 ●写真のポイント ●自己理解 ●面接の対応 等...



あわせ信州

長野県 女性の就業支援事業

お問い合わせ・お申込み先



0120-64-0234

平日：9時～17時(土日祝祭日を除く)

女性の就業支援事務局

委託事業受託者 **イーキュア株式会社**

長野市中御所2-24-11 TEL:026-217-2403

主催



長野県

イーキュア株式会社 (長野県委託事業受託者)

ハローワーク長野マザーズコーナー



セミナー開催時の新型コロナウイルスの感染防止策について

●定員の制限

密集を回避するため、会場内への入室人数を制限するとともに1テーブル1名での座席とし、受講者間の間隔を広く取ります。

●必要な換気量(1人当たり毎時30m³以上)を確保

換気の悪い密閉空間を避けるため、ドア等を開放して開催するほか、HEPA フィルター仕様の空気清浄機により会場空間内に対して、毎時420m³の空気清浄も行います。

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いいたします。
アルコールアレルギーの方向けに塩化ベンザルコニウムもご用意しております。

●テーブル、椅子等のアルコール消毒

会場のテーブルや椅子は、開催直前にアルコール、塩化ベンザルコニウム等の消毒液散布、拭き取りを行い、会場の消毒を実施します。

●手袋着用によるテキスト配布

スタッフが素手で触れることが無いよう食品製造や医療現場で使用されているゴム手袋を着用し各自のテーブルへ設置します。

2021年4月時点の防止策

その他、関係機関・研究機関により有効的と発表された防止策を取り入れていきます。

託児をお申し込みの方は、下記を必ずよくお読みになってお越してください



託児保育室はもんぜんぷら座 2階の「じゃん・けん・ぽん」／セミナー会場は「801号室(8階)」

1：託児の受付時間

- ◎10時15分から10時40分までに受付してください。
- ◎じゃん・けん・ぽんの受付で「セミナーの託児」とお申し出ください。

2：保育カード

- ◎本紙下部の「お子さまメモ」を記入のうえ、当日託児受付時に係の者へお渡し下さい。

3：持ち物(必要に応じて)

- ◎お子さまの安心するおもちゃや持ち物(タオルなど)があればお持ちください。
- ◎飲み物(麦茶など)、おやつ。
- ◎授乳が必要な方はミルクをご持参ください。
- ◎着替え、ハンドタオル。
- ◎オムツ(使用済みのものを入れる袋も)

4：お願い

- ◎全ての物に記名を忘れずをお願いします(オムツも)。
- ◎預ける時は速やかにその場を離れてください。(お子さまが泣いても保育者におまかせください)
- ◎お子さまの様子で託児の時間内でもお返しすることがあります。

5：キャンセルについて

- ◎託児をキャンセルされる場合は必ず、表面の事務局へご連絡ください。



お子さまメモ (当日、記述のうえご持参下さい)

保護者名： _____

お子さま氏名	ふりがな	愛称	
生年月日	年 月 日 生	才 ヶ月	性別 男 ・ 女
排泄	自分でできる ・ おむつ ・ トレーニング中	アレルギー	あり ・ なし
託児経験	なし あり (保育園 ・ 幼稚園 ・ 一時預かり ・ その他)		
その他 (今朝の様子など)			

